Где можно найти помощь:

1. рассказать родителям, любому по-настоящему близкому и родному человеку
2. сообщить учителям
3. обратиться к психологу (это можно сделать даже анонимно по телефону)
4. обратиться в полицию

Вот полезные телефоны:

- УМВД России по г.Чите: 23-47-77
-ПДН отдела полиции «Железнодорожный» УМВД России по г.Чите: 23-54-24
- Психологическая помощь: 40-14-83
-ГУСО «Доверие» (центр психологической помощи): 8-800-2000-122;
283322 (КРУГЛОСУТОЧНО)
- Центр безопасности Интернета в России: http://www.saferunet.ru/, 8-800-250-00-15

ПОМНИ: не надо оставаться один на один со своей проблемой, есть много путей для ее решения

Памятка подготовлена прокуратурой Железнодорожного района г.Читы

Безопасность в сети Интернет

где может ждать опасность

и что делать, чтобы ее избежать

Интернет - завораживающий ми игр, музыки, кино. С помощь Интернета можно найти ответы н вопросы в любых областях знаний посетить он-лайн музей, выставку посмотреть кино, поучаствовать обсуждении новостей и много другое. Однако есть и другая сторон этих возможностей, которы зачастую несут в себе опасность.
Эта опасность может крыться в вредоносных программах, нападка и угрозах со стороны анонимног пользователя, мошенничеств распространении личных данных вовлечении в совершени правонарушений.

Так что же делать, чтобы обезопасить себя от возможных угро в Интернете?

Для **защиты своих гаджетов** запомни три простых правила:
1) Используй сложные пароли и регулярно меняй их
2) Никому не сообщай пароли.
2) Пользуйся антивирусами
Любому гаджету могут причини ущерб вредоносные программы которые могут скопироват повредить или уничтожить важну информацию!

Для защиты компьютера устанавливаются специальные защитные программы.

3) Никому не передавай свои конфиденциальные данные -
логины, пароли, данные банковских карт, свидетельство о рождении, паспортные данные, личные фотографии и видео.
Не сообщай свой адрес или телефон незнакомым людям и никогда не выкладывай его в Интернете. Уж точно не надо никуда отправлять свои фотографии без разрешения родителей.

Используй **веб-камеру** только в разговорах со знакомыми тебе людьми, по завершению разговора не забудь выключить камеру.

Никогда не соглашайся прийти в гости к человеку, с которым ты познакомился в Интернете.
О любых предложениях встреться, отправить свою личное фотографию или личные данные необходимо сразу же рассказать родителям.
Не надо ввязываться в спор с агрессорами (тролями) и участвовать в нападках на других.

Если же вдруг ты подвергся нападкам, или кто-то требует с передать твои фотографии, видео, личные данные, втягивает в сомнительные мероприятия (просит отвезти пакеты по адресу, дает странные задания и др.) – необходимо сразу сообщить об этом родителям, учителям

Храни подтверждения фактов нападений в сети и не переживай в тайне от родителей такие ситуации. Если для травли используют твои прошлые ошибки – гораздо проще сразу признаться в этом перед старшими, чем умалчивать о ней – так проблему точно не решить.

Существуют мошенники, которые могут выманить у тебя деньги, пользуясь твоей невнимательностью при работе в интернете.
Также очень развито игровое мошенничество: купленный танк, игровое оружие, скин для героя также являются ценностью, которую можно украсть и потом перепродать за большие деньги.

Запомни – родители должны быть в курсе всех твоих действий в сети, связанных с онлайн-платежами. Они смогут отменить ошибочный или неправильный платеж или обратиться в полицию в случае мошенничества.

И ни при каких обстоятельствах не сообщай никому цифры на пластиковых картах - своих или твоих родителей.